

平成 30 年 8 月 1 日

## 栄養相談 実施のお知らせ

### 対象の皆様

高血圧、心臓病、脂質異常症、糖尿病、腎臓病、肥満症、痛風、貧血、肝臓病など

◇例えば…

「最近血圧が高いと言われたが、どう注意したらいいのかな？」

「血糖値がなかなか下がらないけど、食事が悪いのかしら？」

「体重を減らしたいけど、どのくらい食べたらいいのかな？」

「パースト食を食べる様に言われたけど、どう作ったら良いかわからない！」

などのお悩みがある方、お気軽に医師にご相談下さい。

**担当職員：**管理栄養士

**実施日時：**第 2・4 水曜日（祝祭日は除く） 9：30～12：00

**予約方法：**医師の指示の元、窓口にて予約。

**相談料金：**外来栄養食事指導料として保険点数で定められている料金を算定します。