

《糖尿病内科について》

【担当医】大岡 愛子

【外来診療日】水曜午前、水曜午後（隔週）、木曜午前 ※完全予約制です。

【受付・診療時間】

（午前）受付時間 8：30～12：00 診療時間 9：00～12：00

（午後 ※水曜隔週）受付時間 13：30～15：30 診療時間 14：00～15：30

糖尿病は・・・

遺伝的な体質＋食事や運動などの環境要因が重なって発症する病気です。自覚症状が出にくく、静かに進行しますが、ひとたび合併症がでてしまうと、改善することは難しくなります。5年後、10年後に合併症が出ないように、健康寿命を延ばせるように診断された時から血糖コントロールを良好に保つことが治療の目的となります。

※合併症とは・・・網膜症・腎症・神経障害・心筋梗塞などの動脈硬化疾患など。

治療について・・・

糖尿病とは長く付き合っていくことになり、患者様ご自身の努力が治療の成果に直結します。息切れすることなく治療が継続でき、ご自身で積極的に治療に取り組めるよう、一人ひとりのライフスタイルに合わせて治療を検討致します。遠慮なくお気軽にご相談ください。近隣の湘南鎌倉総合病院糖尿病内分泌内科と連携をとっており、入院や高度な検査が必要な場合は速やかにご紹介いたします。

【糖尿病治療全般】

- 内服薬
- インスリン治療
- その他注射治療
- 血糖測定（詳しくは、お問合せください）

【検査】

- 血液検査（当日に血糖、HbA1cの結果がでます）

※HbA1cとは・・・糖化ヘモグロビン

- 動脈硬化評価として、①頸動脈エコー ②ABI